

# CALMALOE

Con extracto de plantas, teanina, triptófano y vitaminas

El **CALMALOE** es una magnífica formulación de extractos vegetales estandarizados, aminoácidos, vitaminas del grupo B y Aloe Vera. Se ha buscado la sinergia entre sus componentes, para que tenga una excelente actividad sobre el sistema nervioso en distintas áreas cerebrales, sobre diversos neurotransmisores en trastornos cognitivos y emocionales, en cuadros de ansiedad, depresión y en trastornos neurovegetativos.

Posee **HIPÉRICO** sobre el que varios estudios indican que tiene una excelente utilidad en el tratamiento de depresiones leves o moderadas, estados de ansiedad, y trastornos relacionados con los cambios durante el climaterio.

## PRINCIPIOS ACTIVOS

La **VALERIANA** tiene una importante acción sedante e inductora del sueño, por lo que su uso está recomendado en los casos de tensión, ansiedad, irritabilidad y para ayudar a conciliar el sueño.

La **PASIFLORA** posee actividad miorrelajante y espasmolítica, lo que le ayuda a calmar los dolores menstruales. Actúa como hipnótico natural, es ansiolítico por estimular los receptores GABA y es útil en la deshabitación de psicofármacos.

La **LAVANDA** tiene muy buenas propiedades sobre la ansiedad, depresión y agotamiento nervioso.

La **AMAPOLA DE CALIFORNIA** por su mezcla de alcaloides, tiene acción sedante, ansiolítica y antiespasmódica.

EL **JUGO DE ALOE**, aparte de los nutrientes que incorpora, mejora la biodisponibilidad de sus componentes.

La **L-TEANINA** (aminoácido del TE) aumenta los niveles GABA, Serotonina y Melatonina, neurotransmisores tranquilizantes que potencian la concentración y alerta mental, el estado de ánimo y la calidad del sueño.

El **TRIPTÓFANO** es un aminoácido precursor de la Melatonina, vital para regular el ciclo diario de sueño-vigilia, y de la Serotonina, ansiolítico y antidepresivo.

Las **VITAMINAS** del grupo B (B3, B6, B1 y B12), necesarias para producir energía al cerebro y ser precursores del GABA, la Serotonina y Dopamina, cuya deficiencia se asocia a cefalea, síndrome premenstrual y ansiedad.

Y la **COLINA**, aparte de favorecer la síntesis de la acetilcolina, favorece la memoria y la actividad mental.

## MODO DE EMPLEO

2 o 3 cápsulas al día, antes de la comida y antes de la cena, se puede aumentar en casos severos y trastornos graves del sueño. Utilizar fuera de las comidas.

Tabla de Valor nutricional	
Ingredientes	Por cada 2 cápsulas
Extracto seco de Hipérico	160 mg
L-Teanina	150 mg
Extracto seco de Lavanda 5:1	100 mg
Extracto seco de Valeriana	100 mg
Extracto seco de Amapola de California	100 mg
Extracto seco de Pasiflora	100 mg
L-Triptófano	100 mg
Colina bitartrato	100 mg
Jugo de Aloe barbadensis miller 200:1	10 mg
Vitamina B3 (Nicotinamida)	8 mg
Vitamina B6 (Piridoxina clorhidrato)	0,7 mg
Vitamina B1 (Tiamina clorhidrato)	0,55 mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	1,25 µg



Envase con 60 cápsulas (ref.2084)

## FÓRMULA (Ingredientes)

Agente de recubrimiento (cápsula vegetal: hidroxipropilmetil celulosa), Extracto seco de Hipérico, L-teanina, Extracto seco de Lavanda, Extracto seco de Valeriana, Extracto seco de Amapola de California, Extracto seco de Pasiflora, L-triptófano, Colina, Jugo Aloe, Antiaglomerante (Estearato magnesio y Dióxido sílice), Vitamina B3 (Nicotinamida), Vitamina B6 (Piridoxina clorhidrato), Vitamina B1 (Tiamina), Vitamina B12 (Cianocobalamina).

### ¿SABÍAS QUE...?

*El TRIPTÓFANO es precursor de la serotonina, por eso se le considera también como antidepresivo. Además nos ayudará a controlar el apetito, calmando así las continuas ganas de estar picando todo el día.*

## PRECAUCIÓN

En caso de estar tomando tratamientos para depresiones graves, consultar antes con un profesional cualificado.