

CALMALOE

Con extracto de plantas, teanina, triptófano y vitaminas

El **CALMALOE** es una magnífica formulación de extractos vegetales estandarizados, aminoácidos, vitaminas del grupo B y Aloe Vera. Se ha buscado la sinergia entre sus componentes, para que tenga una excelente actividad sobre el sistema nervioso en distintas áreas cerebrales, sobre diversos neurotransmisores en trastornos cognitivos y emocionales, en cuadros de ansiedad, depresión y en trastornos neurovegetativos.

Posee **HIPÉRICO** sobre el que varios estudios indican que tiene una excelente utilidad en el tratamiento de depresiones leves o moderadas, estados de ansiedad, y trastornos relacionados con los cambios durante el climaterio.

PRINCIPIOS ACTIVOS

La **VALERIANA** tiene una importante acción sedante e inductora del sueño, por lo que su uso está recomendado en los casos de tensión, ansiedad, irritabilidad y para ayudar a conciliar el sueño.

La **PASIFLORA** posee actividad miorrelajante y espasmolítica, lo que le ayuda a calmar los dolores menstruales. Actúa como hipnótico natural, es ansiolítico por estimular los receptores GABA y es útil en la deshabitación de psicofármacos.

La **LAVANDA** tiene muy buenas propiedades sobre la ansiedad, depresión y agotamiento nervioso.

La **AMAPOLA DE CALIFORNIA** por su mezcla de alcaloides, tiene acción sedante, ansiolítica y antiespasmódica.

EL **JUGO DE ALOE**, aparte de los nutrientes que incorpora, mejora la biodisponibilidad de sus componentes.

La **L-TEANINA** (aminoácido del TE) aumenta los niveles GABA, Serotonina y Melatonina, neurotransmisores tranquilizantes que potencian la concentración y alerta mental, el estado de ánimo y la calidad del sueño.

El **TRIPTÓFANO** es un aminoácido precursor de la Melatonina, vital para regular el ciclo diario de sueño-vigilia, y de la Serotonina, ansiolítico y antidepresivo.

Las **VITAMINAS** del grupo B (B3, B6, B1 y B12), necesarias para producir energía al cerebro y ser precursores del GABA, la Serotonina y Dopamina, cuya deficiencia se asocia a cefalea, síndrome premenstrual y ansiedad.

Y la **COLINA**, aparte de favorecer la síntesis de la acetilcolina, favorece la memoria y la actividad mental.

MODO DE EMPLEO

2 o 3 cápsulas al día, antes de la comida y antes de la cena, se puede aumentar en casos severos y trastornos graves del sueño. Utilizar fuera de las comidas.

Tabla de Valor nutricional	
Ingredientes	Por cada 2 cápsulas
Extracto seco de Hipérico	160 mg
L-Teanina	150 mg
Extracto seco de Lavanda 5:1	100 mg
Extracto seco de Valeriana	100 mg
Extracto seco de Amapola de California	100 mg
Extracto seco de Pasiflora	100 mg
L-Triptófano	100 mg
Colina bitartrato	100 mg
Jugo de Aloe barbadensis miller 200:1	10 mg
Vitamina B3 (Nicotinamida)	8 mg
Vitamina B6 (Piridoxina clorhidrato)	0,7 mg
Vitamina B1 (Tiamina clorhidrato)	0,55 mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	1,25 µg



Envase con 60 cápsulas (ref.2084)

FÓRMULA (Ingredientes)

Agente de recubrimiento (cápsula vegetal: hidroxipropilmetil celulosa), Extracto seco de Hipérico, L-teanina, Extracto seco de Lavanda, Extracto seco de Valeriana, Extracto seco de Amapola de California, Extracto seco de Pasiflora, L-triptófano, Colina, Jugo Aloe, Antiaglomerante (Estearato magnesio y Dióxido sílice), Vitamina B3 (Nicotinamida), Vitamina B6 (Piridoxina clorhidrato), Vitamina B1 (Tiamina), Vitamina B12 (Cianocobalamina).

¿SABÍAS QUE...?

El TRIPTÓFANO es precursor de la serotonina, por eso se le considera también como antidepresivo. Además nos ayudará a controlar el apetito, calmando así las continuas ganas de estar picando todo el día.

PRECAUCIÓN

En caso de estar tomando tratamientos para depresiones graves, consultar antes con un profesional cualificado.